

Zaplanuj swój angielski  
w 2024 roku.

WORKBOOK

*@astrid.translations*

**PLANNING IS  
NOTHING BUT  
THINKING  
BEFORE THE  
ACTION TAKES  
PLACE.**

# 2024

## January

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## February

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
				1	2	3
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## March

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## April

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## May

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
			1	2	3	4
		5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## June

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
						1
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## July

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## August

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
				1	2	3
			4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## September

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## October

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## November

MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
					1	2
				3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## December

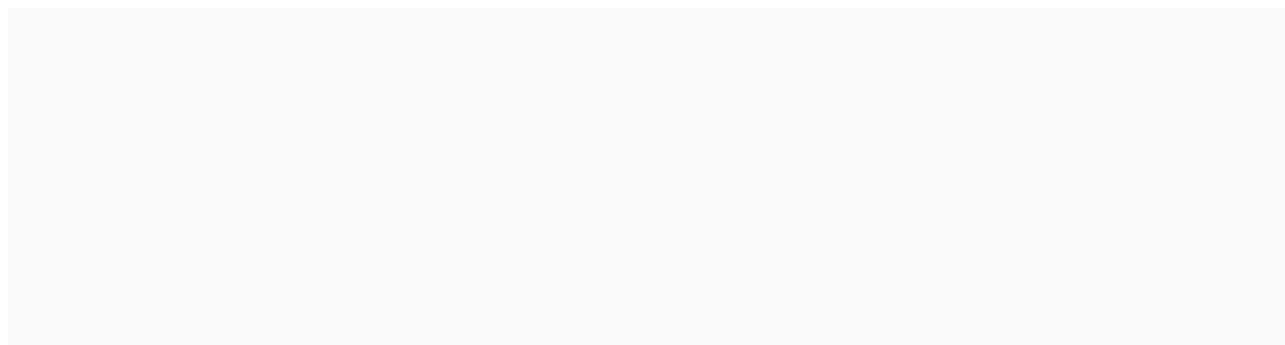
MO	TU	WE	TH	FR	SA	SU
						1
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

# Wizje, cele i plany na 2024r.

## Zadanie 1.

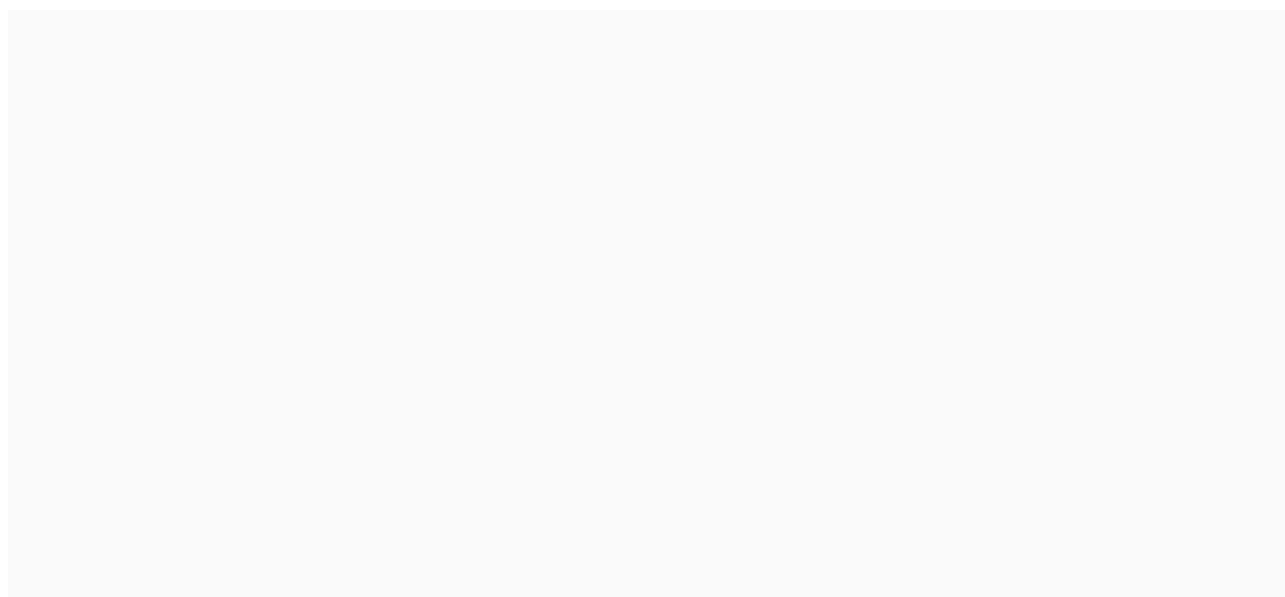
Jaka jest Twoja wizja wieloletnia?

Gdzie widzisz się za kilka lat? Jaką osobą jesteś?



## Zadanie 2.

Czy robiłaś plany na 2023 rok? Czy je spisałaś?



### Zadanie 3.

Jaki jest Twój poziom znajomości angielskiego? Jaki poziom angielskiego chciałabyś osiągnąć za 6 miesięcy?

### Zadanie 4.

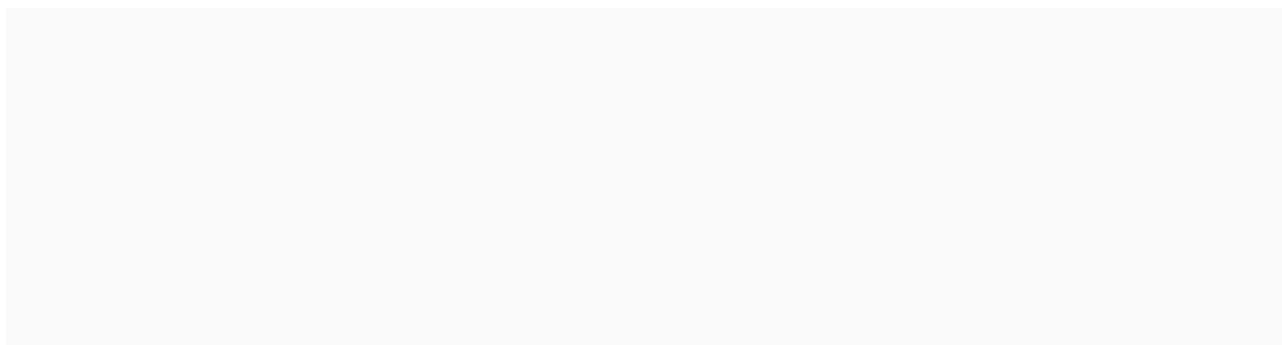
Ile masz czasu na naukę? Tygodniowo? Dziennie?

### Zadanie 5.

Wypisz swoje cele z 2023 r. Na ile procentowo je zrealizowałeś?

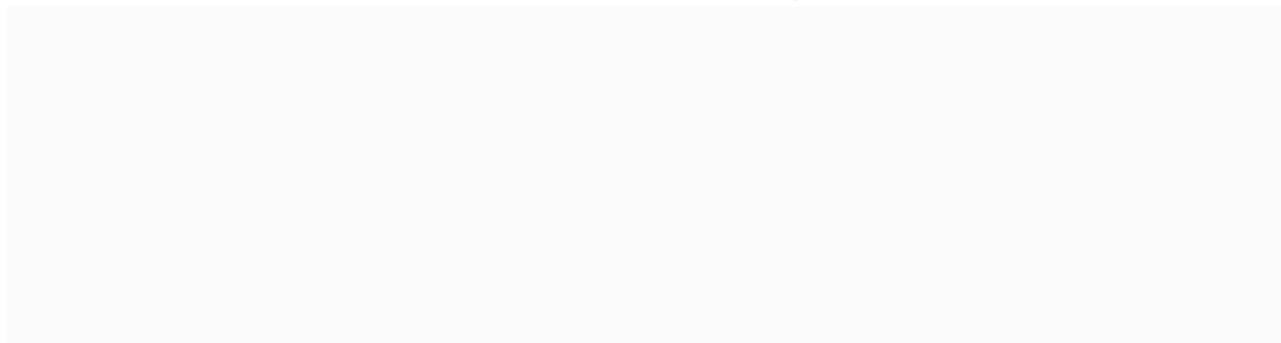
### Zadanie 6.

Czego nie udało Ci się zrealizować i dlaczego? Może świadomie zrezygnowałaś z realizacji planu?



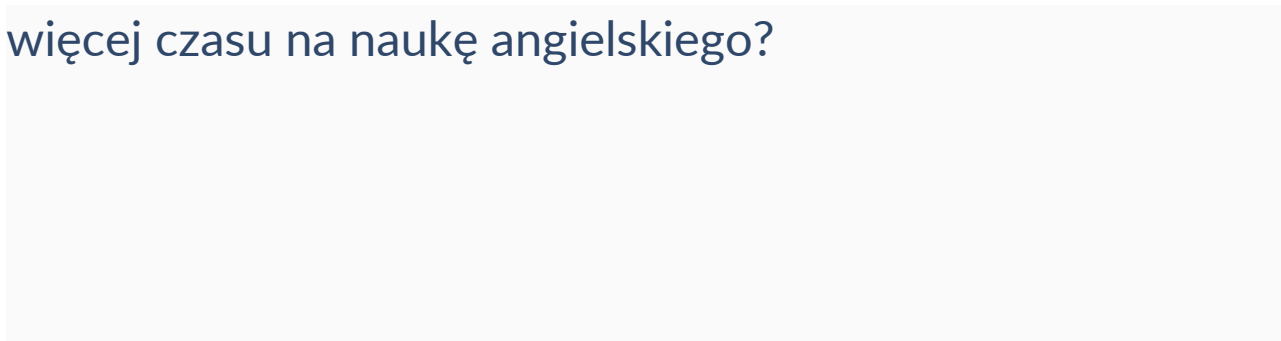
### Zadanie 7.

Co lub kto może Ci pomóc w realizacji Twoich celów?



### Zadanie 8

Czy są obowiązki, z których mogłabyś zrezygnować by mieć więcej czasu na naukę angielskiego?



# VISION BOARD

MAKE IT HAPPEN

**WEALTH**

Progression : ○○○○

**PASSION**

Progression : ○○○○

**HEALTH**

Progression : ○○○○

**LOVE**

Progression : ○○○○

**FAMILY**

Progression : ○○○○

**CAREER**

Progression : ○○○○

# My Goals in 2024

## Professional Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Personal Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Health Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Financial Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Love Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Passion Goals

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

To Start    Ok    Delay    Stuck    Cancel



# Weekly English Planner

## MONDAY

R
L
S
W

## TUESDAY

R
L
S
W

## WEDNESDAY

R
L
S
W

## THURSDAY

R
L
S
W

## FRIDAY

R
L
S
W

## SATURDAY

R
L
S
W

## SUNDAY

R
L
S
W

NOTES
-------

R - reading L - listening S- speaking W- writing

*Daily*  
PLANNER

# PRODUCTIVITY PLANNER

DATE: \_\_\_\_\_

M T W T F S S

## TODAY'S FOCUS

- 06:00 \_\_\_\_\_
- 07:00 \_\_\_\_\_
- 08:00 \_\_\_\_\_
- 09:00 \_\_\_\_\_
- 10:00 \_\_\_\_\_
- 11:00 \_\_\_\_\_
- 12:00 \_\_\_\_\_
- 13:00 \_\_\_\_\_
- 14:00 \_\_\_\_\_
- 15:00 \_\_\_\_\_
- 16:00 \_\_\_\_\_
- 17:00 \_\_\_\_\_
- 18:00 \_\_\_\_\_
- 19:00 \_\_\_\_\_
- 20:00 \_\_\_\_\_
- 21:00 \_\_\_\_\_
- 22:00 \_\_\_\_\_
- 23:00 \_\_\_\_\_

## MY TOP PRIORITIES

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## WATER INTAKE



## TODAY'S MOOD



## TODAY'S GOALS

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## NOTES

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- TO START
- OK
- DELAY
- STUCK
- CANCEL

